

SÍNDROME DE BLANCANIEVES

Carlos Díaz, Paula Izquierdo y Álvaro Trinidad.

ÍNDICE

- ¿Que es?
- Síntomas.
- ¿A quien les afecta?
- ¿Cómo detectarlo?
- ¿Como curarlo?
- A quién acudir si lo padeces

¿Que es?

El Síndrome de Blancanieves hace referencia a la distorsión de la imagen que una mujer tiene de sí misma con respecto a su juventud



SÍNTOMAS DEL SÍNDROME DE BLANCANIEVES

Envidia y afán competitivo ante mujeres más jóvenes y hermosas. Obsesión por la salud y la belleza física. Frecuentes flirteos con hombres (la mayoría más jóvenes) debido a la constante búsqueda de aprobación de su apariencia física.

El síndrome de Blancanieves
miedo a envejecer



¿A qué personas les afecta?

Afecta, sobre todo a mujeres mayores de 40 años, que han sido bellas y populares en su juventud, y que basan su valía y su relación con los demás en su apariencia física.



¿CÓMO DETECTAR ESTE SÍNDROME?

Tienes que tener en cuenta alguno de estos aspectos:

- *Sobrevaloras la belleza por encima de todo.*
- *Siempre quieres ser el centro de atención.*
- *Cuidas tu imagen personal porque quieres mantener tu juventud, e incluso acudes a cirugía estética.*
- *Usas ropa que te haga sentir más atractivo.*
- *Compites con los demás constantemente.*



¿Cómo curarlo?

No existe un tratamiento concreto para el Síndrome de Blancanieves, pero la terapia cognitivo-conductual y el tratamiento de estos síntomas (inseguridad, baja autoestima, necesidad de aprobación constante, etc) ayuda a encontrar el equilibrio y la satisfacción en las personas que los padecen



A quién acudir si padeces el síndrome de Blancanieves

Las personas con este síndrome pueden llegar a ver afectados muchos ámbitos de su vida personal debido a ello. Por este motivo, es importante acudir a un psicólogo/a profesional.