

# SÍNDROME DE WENDY



**Carolina Nieto, Nuria Sánchez y María Tolosa**

# ÍNDICE

01 ¿Qué es?

02 Gente que lo padece

03 Síntomas

04 Razones/causas

05 Cura

06 Inconvenientes

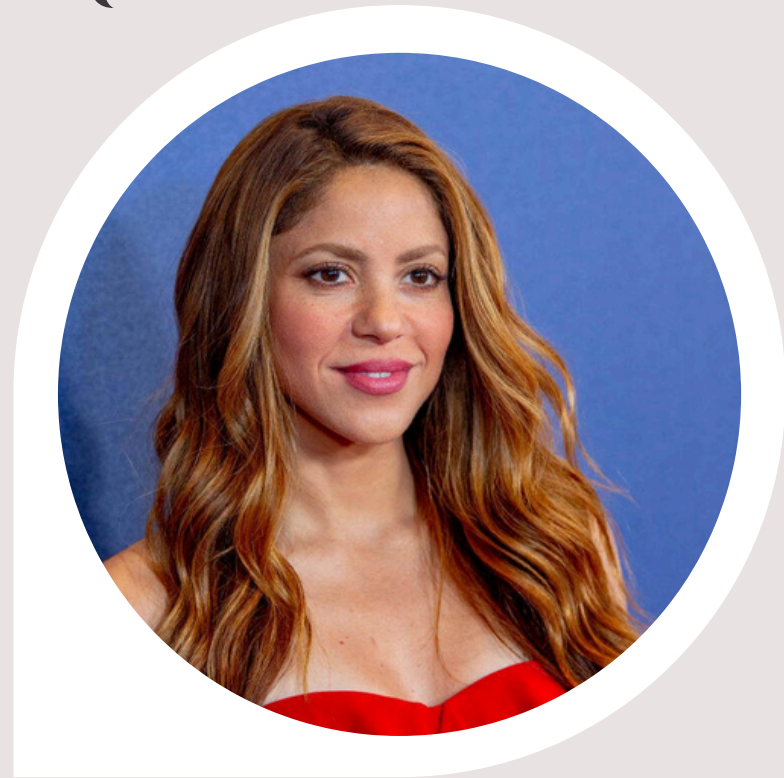


# ¿QUÉ ES EL *síndrome de Wendy?*

Este síndrome se basa en satisfacer al otro, principalmente a la pareja e hijos. Esto se debe al miedo al abandono y al rechazo. Suele ser más frecuentes en mujeres que en hombres.



# GENTE QUE LO PADECE



Shakira

CANTANTE

# SÍNTOMAS

*Culpa Imprecindibles Miedo Cuidar*

Hace que las personas que lo padecen se sientan culpables por algo cuando no sale bien, esto también les sucede incluso cuando se trata de un asunto que no depende de ellos.

Quien lo padece se piensa que es ella la que se tiene que encargar de hacer ciertas tareas para que todo salga bien. Por eso asumen la mayoría de las tareas.

Las personas que lo padecen tienen el objetivo de ser aceptadas y valoradas, por eso sienten que si no cumplen con las tareas de forma correcta, esto no sucederá.

Tienen la necesidad de cuidar a una persona hasta el punto de adoptar el papel de madre o padre con la pareja. También puede suceder con la sobreprotección a los hijos.

# Causas



Este síndrome se suele producir en personas con baja autoestima y falta de confianza en sí misma, esto a veces se suele derivar al ambiente en el que crecieron, la educación recibida, los mensajes inconscientes del entorno.







# CURA

El objetivo principal de la terapia es que consigan perder el temor a ser abandonados o rechazados. La persona tiene que aprender a cuidar su autoestima. La persona tiene que aprender a decir "no" y denegar tareas.



# INCONVENIENTES

- Depresión y ansiedad
- Mala relación con hijos, pareja y familiares.
- Baja autoestima y falta de confianza.
- Angustia y malestar.

